

‘Vertel eens een verhaal’

In het voorjaar van 2020 start in Cultura het trainingsprogramma ‘Verhalencoach ouderen’. In samenwerking met Circustheater Stoffel, een organisatie die al geruime ervaring heeft met het opzetten van vertelprojecten, wordt u opgeleid tot zelfstandige ‘Verhalencoach ouderen’.

De training bestaat uit 2 workshops van anderhalf uur. Tijdens de eerste workshop leer je over het ophalen van verhalen. Wat is een goed verhaal? Hoe vraag je door? Hoe schrijf je het op? Tijdens de tweede training hebben we het over het vertellen van verhalen. Hoe vertel je een verhaal aan een (klein) publiek? Hoe kun je een oudere daarbij ondersteunen?

Vervolgens ga je als vrijwilliger aan de slag bij verschillende onderdelen van het project ‘Vertel eens een Verhaal’. Dit is een vertelproject dat Cultura samen met Malkander, Vilente, de opleiding Social Work van de CHE, Circustheater Stoffel en Meet-inn heeft ontwikkeld.

Als Verhalencoach Ouderen word je door de projectorganisatie gekoppeld aan ouderen die graag verhalen willen vertellen. Dit kan een oudere zijn die in een verzorgingshuis woont of nog thuis. Je gaat op bezoek bij de oudere thuis of ontmoet hem/haar in het buurthuis en biedt een luisterend oor. Je zorgt ervoor dat het verhaal op papier komt en je bespreekt samen met de oudere de mogelijkheden om het verhaal te vertellen. Dit kan in een kleine setting, bijvoorbeeld tijdens een koffie inloop in het buurthuis aan ouderen of aan een volle zaal op het grote podium van Cultura! De organisatie van deze activiteiten wordt geregeld door de projectorganisatie ism met de verschillende partners.

Ook kunnen de opgeschreven verhalen worden doorgegeven aan jongeren en/of kinderen. Zij worden speciaal voor dit project uitgenodigd om met hun klas, theater/dansgroep of tijdens muziekles een echt toneelstuk, dans, liedje of een act te maken, geïnspireerd op het verhaal. Tijdens een presentatiemoment ontmoeten de ouderen en kinderen/jongeren elkaar. De oudere vertelt het verhaal met ondersteuning van jou als verhalencoach en de kinderen/jongeren presenteren hun act geïnspireerd op het verhaal. Een prachtige en waardevolle ontmoeting waarbij jij als verhalen coach ook een rol hebt als verbinder.

Kortom, ben jij iemand die:

- Makkelijk contact legt met mensen (jong & oud) ?
- Goed kan luisteren en geniet van verhalen
- Gemiddeld 1,5 uur in de week beschikbaar is?
- Graag van betekenis wil zijn in een prachtig project waarin ouderen en jongeren elkaar leren kennen en verhalen worden gedeeld?

Dan hebben wij jou graag in onze vrijwilligers poule als Verhalen Coach Ouderen! De training is gratis en vindt plaats in Cultura. Koffie en thee inbegrepen.

Workshop 1: Maandagavond 23 maart van 19.30 – 21.00

Workshop 2: Maandagavond 6 april maart van 19.30 – 21.00

U kunt zich aanmelden bij dhr. Hedzerd de Boer via hdeboer@cultura-edo.nl.

Voor vragen; 06-57177093 (ma, di, do en vrijdag); Hedzerd de Boer, projectcoördinator.